
挪威北极圈+芬兰深度追光11/12天
极北之境" 北纬70.37°
穿越北极之门·北冰洋与极光之约
中国市场首发——北极圈全新目的地
臻享北极圈包机航线——穿越巴伦支海岸线俯瞰峡湾
"极光猎人"追光四重奏+超绝活动项目体验

极北之境·北纬 70°

挪威北极圈+芬兰拉普兰深度追光 11 天

南航·广州/深圳起止·可申请全国联运·赫尔辛基进出

行程特色

Trip characteristics

- **产品理念**：让挪威的绝妙美景，洗涤平日因忙碌生活与繁重工作而倦怠的灵魂。这里有圣诞老人的故乡，这里有您想象中的童话天堂，这里是晶莹剔透的冬日幻想国度。来自北极圈内的多种体验活动，都将是您全新旅行体验中的绝妙之笔。这不只是一场旅行，更是一次对北纬 66-70 度大地的深情告白，沉浸在北欧大自然的壮丽景色之中，并留下终生难忘的美好回忆。

➢ **极光带 6 天 5 晚入住体验，大幅增加遇见北极光概率，静待极光女神的降临**

- **【追逐极光女神】**

关于极光（Aurora）有各种各样浪漫的传说：在世界的尽头看见黑暗夜空中舞动着的极光，懂得了自然的瑰丽伟大

星野道夫曾说过：“人其实总是在潜意识中，透过自己的内心浏览风景。

极光的奇妙光芒所诉说的，或许就是每个极光凝望者心里的风景。”

- **【北欧画卷·北极奇境】**

E75 瓦朗厄尔景观公路：北极苔原+巴伦支海断崖，月球般荒凉地貌，是挪威 18 条国家级景观公路之一

帝王蟹捕捞：亲手体验零距离捕捉乐趣！专业主厨教您解锁顶级食材的烹饪奥秘

北极海鲜刺身放题：极地创意寿司，食材丰富荟萃，解锁北极深海珍味

追寻极光踪迹：世界尽头的极光秘境，极夜寻光，听风讲极北旧时光

瓦尔德城堡+上校的华夫饼：世界最北要塞——邂逅守堡中校与暖心挪威华夫饼

瓦尔德女巫纪念馆：于北极尽头纪念地，镌刻北欧最惨烈猎巫记忆

雪地摩托：驰骋瓦尔德冰封旷野，解锁极地旷野速度与激情

希尔克内斯冰雪酒店：冰雕设计让人联想到《神雕侠侣》中小龙女的“寒冰床”

特罗瑟姆空中缆车—直达北极圈最壮丽的天际线

北极圈门户：北纬 69°，北极之门-特罗姆瑟市区游览，是全球最佳的极光观赏地之一

- 【圣诞老人的故乡·拉普兰极地历险记】

圣诞老人村-探访北极圈的奇幻世界，与圣诞老人会面

跨越北极圈-特别赠送“北极圈纬线地标纪念证书

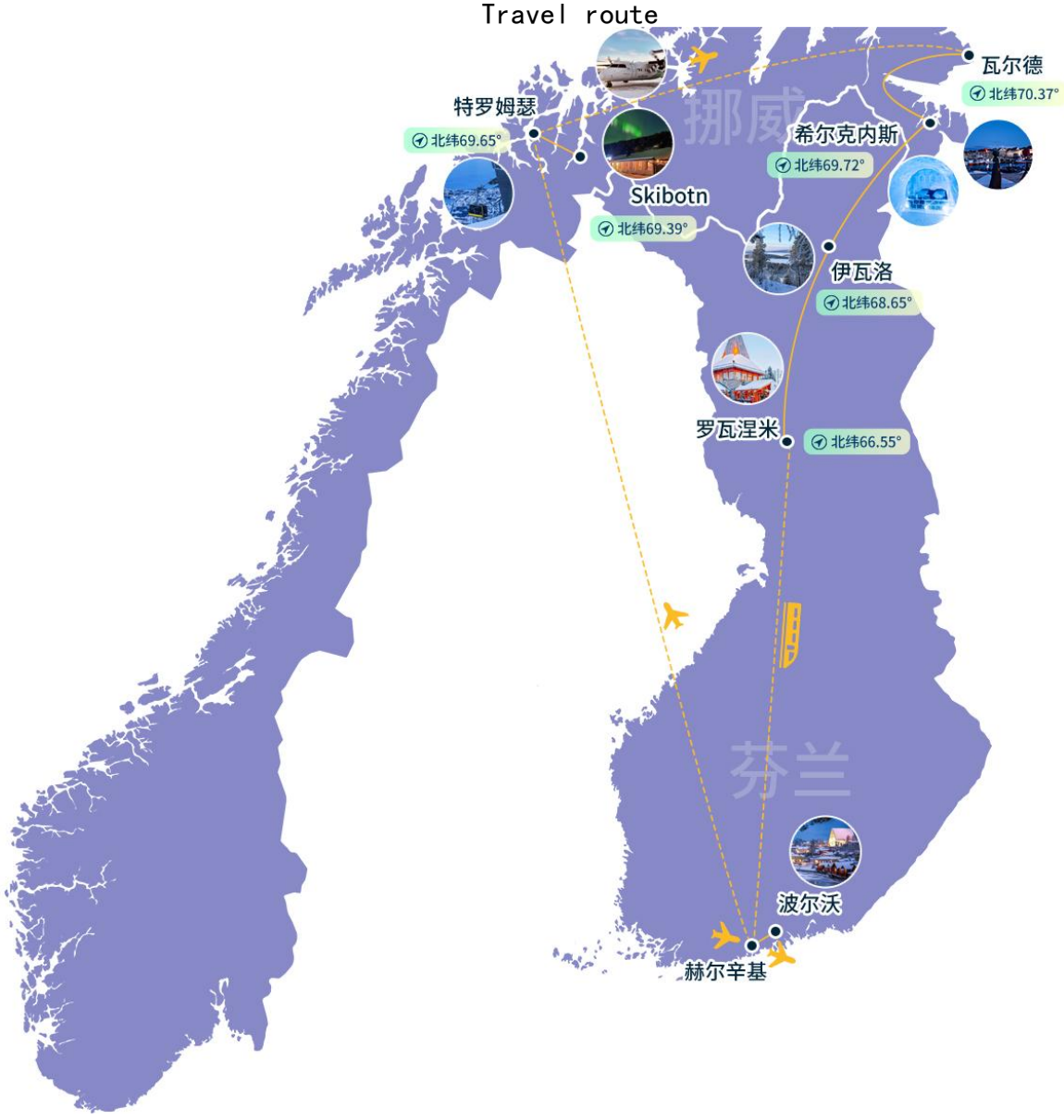
VR 极地列车-登上享誉全球的“世界十佳列车”，跨越北极圈的火车

探访赫尔辛基的地标，品味独特的建筑风格，体验北欧现代与历史的交融

波尔沃|风景如画的创意小镇，是芬兰最古老的城镇之一，河岸旁的红仓房是其标志

行程路线

Travel route



天数	行程安排	交通方式	用餐	住宿

1	广州/深圳✈北京	飞机	/	/	/	联运酒店
2	北京✈赫尔辛基（芬兰）	飞机/巴士	/	/	/	四星酒店
3	赫尔辛基✈特罗姆瑟-挪威小镇（挪威·极圈）	飞机/巴士	早	/	西式二道式或自助	极光观测站酒店
4	挪威小镇-特罗姆瑟✈瓦尔德（挪威·极圈）	巴士	早	北极圈麦当劳	西式二道式或自助	四星酒店
5	瓦尔德（挪威·极圈）	巴士	早	帝王蟹特色餐	西式二道式或自助	四星酒店
6	瓦尔德（挪威·极圈）	巴士	早	北极海鲜刺身放题	西式二道式或自助	四星酒店
7	瓦尔德-希尔克内斯-拉普兰小镇（芬兰·拉普兰·极圈）	巴士	早	×	西式二道式或自助	当地酒店
8	拉普兰小镇-罗瓦涅米(圣诞老人村)/凯米/奥卢-VR 夜火车-赫尔辛基(芬兰)	火车/巴士	早	西式二道式或自助	西式二道式或自助	夜火车二人或三人舱
9	赫尔辛基-波尔沃-赫尔辛基（芬兰）	巴士	早	√	√	四星酒店
10	赫尔辛基✈北京	巴士/飞机	早	√	/	飞机上
11	北京（转机）✈广州/深圳	飞机	/	/	/	/

详细行程

DAY01 广州/深圳 ✈ 北京

参考航班：CZ3109 CAN/PKX 14:00-17:05/CZ3153 SZX/PKX 14:30-17:45（航班仅供参考，具体以实际为准）

请游客在指定时间在广州白云国际机场或深圳宝安国际机场集中，搭乘航班飞往北京。抵达后入住酒店休息。

DAY02 北京 ✈ 赫尔辛基（芬兰）

参考航班：CZ8171　PKX/HEL　1445-1835（航班仅供参考，具体以实际为准）

请游客在指定时间在北京国际机场集中，由领队带领搭乘国际航班，飞往赫尔辛基。千湖之国芬兰首都，毗邻波罗的海，是一座古典美与现代文明融为一体的都市，又是一座都市建筑与自然风光巧妙结合在一起的花园城。市内建筑多用浅色花岗岩建成，有“北方洁白城市”之称。抵达后入住酒店休息。

DAY03 赫尔辛基 ✈ 特罗姆瑟-约 127KM-挪威小镇（挪威·极圈）




参考航班：DY1197 HEL/TOS 1240-1330

（内陆航班尚未预定，航次比较少，实际预定有可能是转飞，将根据航班时刻调整游览顺序）

酒店早餐或打包早餐后，乘车前往机场乘坐航班飞往挪威的特罗姆瑟。

【特罗姆瑟 Tromso】是挪威北部的海港城市，一座充满了文化和历史气息，被群山、峡湾和群岛所环绕的城市，许多有关北极的探险活动都是以特罗姆瑟为前进基地，因此特罗姆瑟还有「北极门户」之称。

特别安排【特罗姆瑟 Fjellheisen 空中缆车】(不少于 30 分钟)，缆车往返于 Tromsdalen 岛的 Solliveien 与 Storsteinen 山顶之间(海拔 421 米)，单程 4 分钟，为您呈现一幅绝美的自然景观。特罗姆瑟缆车一共两个车厢，分别被命名为‘海豹’和‘北极熊’，从缆车上，您可以尽收眼底特罗姆瑟市区的迷人港湾，远眺岛屿与雄伟的群山。抵达山顶后，更能在宽敞的观景台上 360 度无遮挡地欣赏这片壮丽的北极圈风光。

※注意事项：Fjellheisen 空中缆车开放与否将视实际状况为准，如因天候或维修保养因素致无法搭乘，将退费 15 欧元/人。

※温馨提示：您已身处极圈内，晚上可随时留意观测极光！极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请见谅。

DAY04 挪威小镇-约 127KM-特罗姆瑟 ✈ 瓦尔德（挪威·极圈）




参考航班：WF7007 TOS/VAW 16:35-18:00（内陆航班时刻待定，将根据航班时刻调整游览顺序）

酒店早餐后，【特罗姆瑟 Tromso】是挪威北部最著名的城市，也是北欧著名的“北极光之城”。被列为

八大至佳极光观测地点的挪威极光之都，每年 9 月初到来年 4 月是适合看北极光的时间，特罗姆瑟漫长的冬季黑夜大大增加了能追踪到北极光的机会。（游览不少于 2 小时）

【北挪威艺术博物馆】（外观）是一家展示雕塑和实用艺术品的博物馆，这里收藏的一些 19 世纪风景画，展现了 150 年前极北地区的风光。

【特罗姆瑟桥】（外观）建于 1960 年，总长 1016 米。它横跨在海峡上，将特罗姆瑟岛和大陆连接起来。

【特罗姆瑟图书馆】（外观）整座图书馆呈贝壳状，流线型屋顶勾勒出利落的线条，巨大的落地玻璃则最大程度地利用了自然光，使得整个图书馆通透明亮。

【Storgatae Shopping Street】（途观特罗姆瑟时尚购物街）

【Perspective Museum】（外观）这间博物馆建立于 1996 年，用摄影作品等记录和展现了特罗姆瑟的前世今生。

【北极大教堂】（外观）常被称为“特罗姆斯达伦教堂”（Tromsdalen kirke），建于 1965 年，其外观连环三角形结构借鉴了冰川裂隙和极光幔的形态，因其白色的特殊造型，既像船屋又像冰山。东墙的彩色玻璃绘制了耶稣降临的情景。

【打卡世界最北的麦当劳】位于挪威的特罗姆瑟!这里不仅有美味的汉堡，还有独特的“世界最北麦当劳”明信片，让你感受到极地的魅力。2024 年，当地麦当劳店被麦当劳官方权威认证“世界最北店”称号。至此，特罗姆瑟的麦当劳店成为不少中国游客在追极光之余的“必打卡点”。

乘车前往机场乘坐航班飞往挪威的最东端--**瓦尔德 Vardø**。这里位于北纬 70 度，是世界上最北的要塞城市。站在港口往东望去，60 公里外的海平面另一端，就是俄罗斯，这里是西方世界窥探东方的前哨；而现在，它更像是一个被时间遗忘的“孤独星球”。来吧，体验生活在世界尽头与边境线上的人，过着怎样的一种日子。抵达后入住酒店休息。

※温馨提示：您已身处极圈内，晚上可随时留意观测极光！极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请见谅。

DAY05 瓦尔德（挪威·极圈）（帝王蟹捕捞+雪地摩托+瓦尔德城堡+上校华夫饼）





酒店早餐后，**【捕捞帝王蟹 King Crab Safari】**：在巴伦支海的孕育下，瓦尔德这里有着极地限定的鲜美风味——帝王蟹。从挪威极东之地瓦尔德港口扬帆启航，我们将带您驶入波澜壮阔的巴伦支海深处。乘坐冲锋艇出海捕捞帝王蟹，体验从大海直达餐桌的鲜甜盛宴。这趟旅程远不止一次寻常出海，更是一场与极地深海帝王蟹的精彩邂逅与较量。在经验老到的职业渔夫带领下，您将亲眼见证帝王蟹挣脱深海、

破水而出的震撼瞬间，切身感受来自巴伦支海的原始野性与磅礴力量。**【帝王蟹盛宴 King Crab Feast】**捕捞船满载鲜活巨钳靠岸，移步港口旁的美食殿堂--专业主厨现场演绎庖丁解蟹，教您解锁顶级食材的烹饪奥秘。蒸汽升腾间，唇齿已沦陷于鲜甜弹牙的蟹肉，指尖还留着帝王蟹的脉动。（备注：如遇恶劣天气等不可抗力影响，帝王蟹出海捕捞项目将调整为参观挪威最东端帝王蟹加工厂。）（以上总活动+用餐时间不少于 120 分钟，含专业防寒保暖装备）

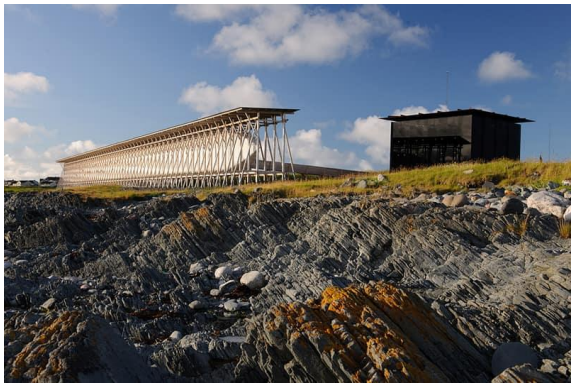
【雪地摩托 Snowmobile Safari】雪地摩托于这里而言，从来不只是网红打卡体验，更承载着当地数十年的历史底蕴——上世纪中后期，它取代传统狗拉雪橇，成为当地居民冬季通勤、物资运输、渔民作业及牧民放牧的核心工具，是深深融入当地人生活的“移动生命线”。如今，这份实用属性虽有所弱化，却成为游客深入北极秘境的最佳方式。我们选用适配极地严寒环境的专业雪地摩托，搭配全套防寒装备，即便毫无经验的新手，在专业向导的细致指导下，也能快速上手、安心体验。温馨提醒：瓦尔德雪地摩托体验需依托充足积雪，积雪越厚实，骑行质感越佳。❖骑行安全注意事项：1. 严格遵守向导指令，全程不擅自脱离队伍、不超速行驶，复杂路段（陡坡、结冰路面）减速慢行。2. 驾驶前必须穿戴齐全防护装备（头盔、护目镜、防寒服、防滑手套），避免冻伤或意外受伤。3. 行驶中不做危险动作（单手驾驶、站立驾驶等），不随意停车拍照，需在向导指定的安全区域停留。4. 禁止酒后、疲劳驾驶，身体不适需提前告知向导，切勿强行参与体验。5. 遇到风雪、能见度低等恶劣天气，需配合向导暂停体验，切勿冒险行驶。6. 摩托车出现故障，立即停车联系向导，不擅自维修。7. 骑行者需要有驾照。（浏览及自由活动时间不少于 1 小时）

【瓦尔德城堡】Vardøhus Fortress（瓦尔德胡斯要塞）走进挪威最北端的历史遗迹，您将踏上一段横跨 700 年的北极边境传奇。始建于 1307 年，这座堡垒是挪威国王哈康五世下令修建，用以捍卫王国对极北领土的主权。如今，它被认为是世界上最北的仍在服役的军事要塞。现存的八角形堡垒结构建于 1737 年，保留了典型的 18 世纪军事建筑风格。城墙、炮台、卫兵室和国旗杆至今依旧保存完好。在堡垒内，您可以参观小巧精致的军史展厅，了解关于挪威与俄罗斯边境争议、世界大战时期的战略意义，以及本地人民如何在这片风雪之地生存与抗争的故事。不容错过的是：• 亲手触摸古老大炮，感受冷兵器时代的北极防线 • 俯瞰 Vardø港湾与巴伦支海，风景壮丽 • 与当地守堡人交流，聆听他们口中的“北境传说”。

【上校的华夫饼】在参观 Vardøhus Fortress（瓦尔德胡斯要塞）的过程中，我们将获准进入一扇平时不对外开放的大门——那是现役中校的官邸，一位真正的军人，驻守在这座世界最北的要塞中。这位中校不仅肩负着守护北极边境的职责，更是一位拥有赫赫战功的传奇军官。在他的亲自接待下，您将步入这座充满故事与荣誉的“将军府邸”，聆听他讲述从南到北、从战场到极地的军旅人生，近距离感受军人精神在北极的坚守。在温暖的客厅里，中校军官将亲自为我们奉上一份极地款待：• 传统挪威华夫饼，搭配果酱与奶油，外酥内软，是军人家的待客经典 • 手工自制的山羊奶酪，质地浓郁，带有北极草原的自然香气• 一杯热茶或咖啡，在寒冷中带来温暖的力量。这是一次极其珍贵的文化交流体验，不仅仅是走访历史遗址，更是与一位真实的军人面对面的生命故事对话。（以上总活动时间不少于 90 分钟）

※温馨提示：您已身处极圈内，晚上可随时留意观测极光！极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请见谅。

DAY06	瓦尔德（挪威·极圈）（女巫纪念馆+北极海鲜刺身放题+极光追光）




酒店早餐后，**【瓦尔德女巫纪念馆 Steilneset Memorial Site】**坐落于瓦尔德海岸的建筑，出自普利兹克大奖得主彼得·卒姆托之手，2011 年正式落成，是北欧最出圈的网红人文建筑。整组建筑分为两大主体：一条长达 120 米的原木长廊，复刻了当地传统晒鱼架的结构，极简木构顺着海岸线铺开，内部悬挂着布质廊道，91 扇窄窗依次排布，把本土渔乡建造技艺与现代极简美学完美融合。一旁的黑色耐候钢玻璃亭，与木廊形成材质碰撞，亭内常设艺术装置。一木一钢、一长一方，两座建筑在北极荒原海岸形成强烈视觉反差，是北极公路旅行中不可错过的建筑打卡点。（入内不少于 1 个小时）

特别安排享用**【北极海鲜刺身放题】**在北纬 70° 的极地小镇 Vardø，冰冷纯净的巴伦支海孕育出极其珍贵的海洋资源。这里的海鲜不仅种类丰富，更以鲜甜、肥美闻名北欧。在这个特别策划的“维京寿司”体验活动中，我们将带您用味蕾探索这片极地海域的馈赠。在历史悠久的渔村港口边，我们邀请当地酒店的主厨（前米其林星级餐厅主厨）现场坐镇，以北欧料理技艺融合日式寿司理念，为您呈现一场视觉与味觉的极地盛宴。活动亮点包括：• 新鲜比目鱼刺身：取自当天捕捞的大比目鱼，肉质细腻、入口即化。• 北极甜虾：生食餐甜虾，口感脆嫩回甘。• 极地动物料理：海豹肉，鲸鱼肉，鲸鱼肝，极地风味，原始维京。• 极地海胆（时令）：金黄饱满，带有独特的海洋甘甜味。• 挪威特色海草：干脆可口，充满矿物质与清新海风香气。（以上鱼获均为当日时令鲜品，随当日捕捞鱼获灵活调整）在极地，一边品味大海最深处的精华，一边聆听主厨讲述这些食材背后的北极渔猎故事——这是一次真正将美食、文化与自然融合的极致体验。（用餐时间不少于 1 个小时）

晚上特别安排**【极光夜话 Northern Lights Hunting & Storytelling】**（往返加活动时间不少于 1 个小时）。行程中将沿路寻找最佳极光观测点，一旦捕捉到极光出现的踪迹，便即刻停车驻足，为您预留充足时间。整个行程中，本地向导全程陪伴，不仅为您保驾护航，还会细细讲述瓦尔德极地的人文故事、极光的古老传说。根据极光指数和风速，日期灵活调整，以下地点：利维坦龙骨船或北极光营地二选一开展。①凝望**利维坦龙骨船 Drakkar Leviathan**，感受维京古船的千年传奇。在瓦尔德北部，隐藏着一处神秘而壮丽的装置艺术——Drakkar Leviathan。这座以维京龙船为灵感打造的巨型龙形船体雕塑，静静矗立在北极光带下。在这里，我们将安排一次特别的夜间出行，乘坐传统北极“滑雪板雪橇”（kick sledding）穿越银白雪原，向这座传说中象征着勇气的龙船进发。②**瓦尔德北极光营地 Northern Lights Camp**——世界尽头的极光秘境。在挪威最东端的瓦尔德（Vardø），巴伦支海的风带着刺骨的寒意，但我们的木屋营地却是这片荒野中最温柔的避风港。您可以在大地的尽头守望那抹划破夜空的极光；当手指被寒风吹得冰凉时，只需推开木门，屋内跃动的火光与原木的香气便将您瞬间治愈。

※温馨提示：

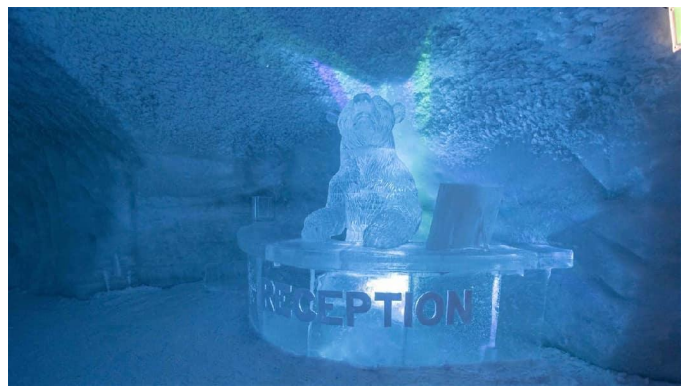
1. 您已身处极圈内，晚上可随时留意观测极光！极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无

法保证绝对可以见到。不便之处，敬请见谅。

2. 追寻北极光户外活动时，请穿戴保暖户外服及其余配件、鞋子请务必准备好雪地鞋，如果您想记录下美丽的北极光也请准备好专业相机。
3. 极光观赏取决于当时当下的天气情况和清晰的能见度，若因恶劣天气等不可抗力客观因素，则行程安排将做相应调整，敬请谅解。

DAY07	瓦尔德-约 247KM-希尔克内斯-约 237KM-拉普兰小镇（芬兰·拉普兰·极圈）





酒店早餐后，**【E75 瓦尔德海底隧道+瓦朗厄尔景观公路】**驱车穿梭在海洋与天空变幻莫测的光影中--向着浩瀚汪洋与独特的岩石地貌进发。瓦朗厄尔地区承载着绵延不绝的地平线，也串联着悠长的历史脉络。毗邻俄罗斯的地理位置、芬兰移民的迁徙轨迹与萨米民族的传统文化，为这片土地注入了迷人的多元文化。这条公路蜿蜒穿越白桦林、沼泽地与嶙峋的悬崖景观。独特的光影魔法在此上演，珍稀的鸟类与野生动物更是不期而遇的惊喜。世界上独一无二的鸟类种群在此触手可及，沿途更有极大几率与自由漫步的驯鹿群亲密接触。

乘车前往挪威北部**【希尔克内斯 KIRKENES】**，希尔克内斯这座小城，接近北冰洋，是挪威、芬兰、俄罗斯三国的交界点，是挪威著名的生产帝王蟹的地方，也是世界有名的美丽的海边小镇之一。虽然处于北纬度较高的地方，但是由于受到暖流影响，气候较为温和。

【希尔克内斯冰雪酒店(Snowhotel Kirkenes 365)】是由来自哈尔滨的冰雪艺术家们建造的，不仅仅是一座由冰雪打造的酒店，它是一场完整的北极冒险之旅的起点。这里拥有超过 20 间客房，为挪威最大的冰酒店，每个房间都在墙上做了精美的雪雕装饰，酒店中也可看到各种栩栩如生的冰雕，在各色灯光的照射下为游客提供了一场视觉与触觉的双重盛宴。（游览及自由活动时间不少于 1 小时）

途经**【伊纳里湖】**是芬兰第三大湖泊，位于芬兰拉普兰区北极圈以北，靠近俄罗斯和挪威边界，面积约 1040-1102 平方公里，最大深度 92 米。作为萨米地区最大的湖泊，这里不仅是观测极光的优质地点，也是萨米文化的重要源地。（游览不少于 30 分钟）

※温馨提示：您已身处极圈内，晚上可随时留意观测极光！极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请见谅。

DAY08	拉普兰小镇-约 237KM-罗瓦涅米(圣诞老人村)/凯米/奥卢-VR 夜火车-赫尔辛基(芬兰)





酒店早餐后，乘车前往**【罗瓦涅米】**是芬兰北部拉普兰省的省会，也是世界上唯一设在北极圈上的省会。其是联合国官方认证的圣诞老人故乡，境内有许多与圣诞老人相关的旅游设施和服务，圣诞老人村、圣诞乐园、北极中心等均是当地的名胜。

乘车前往参观**【圣诞老人村 Santa Claus Village】**（游览不少于 60 分钟）。跨越北纬 66 度 33 分，领取跨越北极圈证书。在圣诞老人官方邮局寄上一张带有特别邮戳的纪念卡片，也可以选择请工作人员在来年圣诞节寄出，给自己埋下一份圣诞节惊喜。**（赠送跨越北极圈证书）**

童话世界般的圣诞老人村：

罗瓦涅米被认为是圣诞老人的官方故乡，因此这里便成了全世界儿童及童心未泯成年人的无限向往之地。每年有超过百万的游客前来拜访这个著名的老头，圣诞老人和蔼健谈，据说能说好几国语言，见到我们会说“你好”和“恭喜发财”。

晚上：去**乘坐极地夜火车前往赫尔辛基（含火车票，2 人住一个舱，预定二人或三人舱卧铺）**，躺在夜火车上，穿越北极之地，我们将一路向南，沿途欣赏芬兰独特的雪景，就这样结束北极圈之行。千湖之国芬兰首都，毗邻波罗的海，是一座古典美与现代文明融为一体的都市，又是一座都市建筑与自然风光巧妙结合在一起的花园城。市内建筑多用浅色花岗岩建成，有“北方洁白城市”之称。

参考时间：罗瓦涅米 - 赫尔辛基 夜火车 Rovaniemi - Helsinki 17:52-06:27+1 约 12h35m

或 凯米 - 赫尔辛基 夜火车 Kemi - Helsinki 19:24-06:27+1 约 11h3m

或 奥卢 - 赫尔辛基 夜火车 Oulu - Helsinki 20:55-06:27+1 约 9h32m（车次仅供参考，具体以实际为准）

DAY09	赫尔辛基-约 52KM-波尔沃-赫尔辛基（芬兰）




早晨抵达后，乘车前往一个景色如画的古城——**【波尔沃 Porvoo】**，波尔沃市区游览（游览时间不少于 1 小时）：波尔沃河沿岸的一排排红仓房向人们展示了波尔沃的航运史，老市区是芬兰目前惟一保存下来的中世纪城区建筑，弯曲的街道，狭窄的小巷和低矮的木屋是中世纪城市生活的缩影，被人称为“木制建筑博物馆”。

DAY10 赫尔辛基 ✈ 北京




参考航班：CZ8172 HEL/PKX 1940-0940+1（航班仅供参考，具体以实际为准）

酒店早餐后，赫尔辛基市区游览（不少于 60 分钟）：

【芬兰国家图书馆】外观，芬兰历史最悠久和规模最大的图书馆，最重要的研究图书馆，在行政上芬兰国家图书馆属于赫尔辛基大学。

【赫尔辛基大教堂】外观，白色的高大建筑物，顶端绿色的半圆穹顶上金色的十字架告诉人们这就是大名鼎鼎的白教堂。因其外部通体为白色，便称之为白教堂，是赫尔辛基最著名的建筑和地标。教堂在阳光照耀下显得分外圣洁，在乌云衬托下显得异常神圣，在夜晚灯光烘托下又显得十分温馨。

【议院广场】，赫尔辛基市民活动的中心，被视为芬兰的重要地标。广场的中心是塑于 1894 年的沙皇亚历山大二世铜像，以纪念他给予芬兰充分的自治。

【市政厅】外观，市长办公室和市议会的办公要地，建于 1830 年，曾被作为旅馆和俄国海军医院。1932 年重建后正式作为市政厅，其外观仍保持着原来的风貌。

【集市广场】位于赫尔辛基市的市中心，它的地理位置实在太特殊了，一端连接着赫尔辛基知名的艾斯普那帝大道，一端紧邻波罗的海，这里的白色帐棚主要是贩卖北欧的手工艺品还有伴手礼的纪念品，橘色帐棚主要是芬兰经典商贩小吃与新鲜水果，附近还有咖啡厅。

【赫尔辛基颂歌中央图书馆（Oodi Helsinki Central Library ）】**（入内参观不少于 45 分钟）**，整个建筑在结构的帮助下尽显梦幻，巨大的无柱空间，突出的异型悬臂平台，顶层似云端的图书空间。
游毕前往机场乘坐国际航班返回北京。

DAY11	北京（转机） ✈ 广州/深圳

参考航班：CZ3102 PKX/CAN 12:30-15:40/CZ3176 PKX/SZX 12:00-15:30（航班仅供参考，具体以实际为准）

抵达北京后，请将护照和全部登机牌交予领队，以便领馆核销您的签证，给你留下良好的出境记录。
随后搭乘国内段航班返回深圳宝安国际机场/广州白云国际机场，结束浪漫的欧洲之旅。

温馨提示：一般领事馆核销护照会抽取面试，而前往面试的交通费用将由客人自理，所以请各位贵宾在回国后的 10 天内不要安排长距离的商旅活动。如需面试销签的客人，保证在团队回到 72 小时之内到领馆面试销签；同一个团队必须同一时间面试销签。如客人不配合领事馆销签而引起的被欧盟等发达国家列入黑名单等责任自负，我公司也将使用法律手段进行追责索赔。

团费所含	1. 国际往返机票、机场税，团队经济舱； 2. 全程欧洲标准四星级酒店，1 晚拉普兰入住当地酒店不标星级，1 晚挪威小镇酒店不标星级，其中 1 晚极地夜火车二人或三人舱，1/2 标准双人房； 3. 行程所列餐食，酒店早餐（1 次夜火车早餐），全程 13 正，中式团餐八菜一汤/西式餐食（不含酒水）/酒店晚餐/当地餐食，其中 1 次帝王蟹特色餐+1 次北极海鲜刺身放题+1 次北极圈麦当劳四件套；（如遇退餐 20 欧元/人/餐）； 4. 境外旅游巴士，保证每人一正座， 5. 全程专业中文领队兼导游服务； 6. 基本景点大门票（只含特罗姆瑟缆车、圣诞老人村含证书、帝王蟹捕捞、雪地摩托车、一次极光追光 Safari、瓦尔德城堡上校的华夫饼、希尔克内斯冰雪酒店），其它为外观或免费； 7. 申根签证费（我司有权根据签证需要调整住宿地点）； 8. 司机导游服务费； 9. 欧洲旅游意外保险（本公司强烈要求旅客自行购买旅游意外保险，以更全面保障旅客利益）； 10. 赠送境外 WIFI（2 人/台）、转换插头（1 人/个）
团费不含	1. 全程酒店单人间附加费 7000 元/人（酒店单房差仅指普通单人间如要求安排大床房或标双，单房差另议）； 2. 因调整航空燃油价格而导致机票价格上升，需另外补交燃油升幅的差价； 3. 护照费及申请签证中准备相关材料所需的制作费、手续费，如未成年人公证、认证费等； 4. 前往领事馆打指模及面签和面销产生的各种费用，如交通费、住宿费等； 5. 出入境行李的海关税、搬运费、保管费和超重（件）行李托运费或运输期间行李的损坏费； 6. 旅途中飞机/火车/船只等交通工具的等候及转乘时的用餐；

	7. 行程中的一切个人消费（例如酒店内的酒水、洗衣、上网、通讯等费用）及自由活动期间的餐费、交通费等； 8. 行程中未提到的其他费用：如特殊门票、游船（轮）、缆车、地铁票、公交票等费用； 9. 因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改及其它不可抗力原因导致的费用； 10. 因自身原因滞留、违约、自身过错、自由活动期间内或自身疾病引起的人身和财产损失；
参考酒店	赫尔辛基（芬兰）BREAK SOKOS HOTEL FLAMINGO 4*或同级 D3 挪威小镇（挪威·极圈）LYNGENFJORD HOTEL(极光观测站酒店）或同级 瓦尔德：HOTEL VARDO 4*或同级 D7 拉普兰小镇(芬兰·拉普兰·极圈)LAPLAND HOTELS RIEKONLINNA/HOTEL IVALO/Holiday Club Saariselkä 或同级 VR 夜火车二人或三人舱包厢公共卫浴：OVER NIGHT TRAIN (WITHOUT SHOWER & TOILET)
费用说明	1. 儿童费用：6 岁以下（不含 6 岁）不占床按成人价格减少单房差，此价格提供机位、车位、餐位及景点门票，不提供住宿床位，占床按成人价格收费，6 岁起必须占床； 2. 自备签证或免签证参团，签证费退费标准：申根签 600 元/人，英签 1300 元/人。 3. 请您务必在签证截止日期前递交完整签证材料，签证材料递入领馆后，如遇拒签，我社将收取申根签证费（含服务费）1200 元/人，英国签证费（含服务费，不含加急费）2000 元/人； 4. 由于团队行程中所有住宿、用车、餐食、景点门票等均为旅行社打包整体销售，如因自身原因未能游览参观的或临时自愿放弃游览，费用恕不退还，敬请理解。 5. 行程中未标注入内的景点均为外观，入内参观仅含景点首道门票。 6. 由于团队机票为指定航线往返票，如因自身原因放弃回程，费用恕不退还，敬请谅解。 7. 如国际段机票已申请国内联运段，按照航司规定国内第一段联运段机票未使用，后段机票将自动作废，敬请理解。
预定限制	**年龄限制：** **1）此线路因服务能力有限，无法接待婴儿（未满 2 周岁）出行；** **2）出于安全考虑，18 周岁以下未成年人参团，需要至少一名成人旅客陪同。** **3）满 65 周岁老年人出团前须签署健康承诺函及需有亲友陪同参团。** **人群限制** **1）本行程不接受孕妇、患有传染病等疾病、列入失信人名单、可能危害其他旅游者健康和安全的游客报名参团，如因自身状况导致退团产生损失的，概由游客承担。**
预定说明	1. 请您在预订时务必提供准确、完整的信息（姓名、性别、证件号码、国籍、联系方式、是否成人或儿童等），以免产生预订错误，影响出行。如因客人提供错误个人信息而造成损失，应由客人自行承担因此产生的全部损失。 2. 旅行社可以根据实际情况，在保证行程景点游览不变且经与客人协商一致的前提下，对景点的游览顺序做合理的调整。 3. 出游过程中，如遇不可抗力因素造成景点未能正常游玩，导游经与客人协商后可根据实际情况取消或更换该景点，或由导游在现场按旅游产品中的门票价退还费用，退费不以景区挂牌价为准，但赠送项目费用恕不退还，敬请谅解。 4. 如因非旅行社原因，且旅行社已尽合理注意义务仍不能避免的事件及不可抗力，包括但不限于，战争、天灾、罢工、游行、航空公司运力调配、航权审核、机场临时关闭、天气原因、航空管制等，导致航班取消或延期，或行程被迫中断的，旅行社的工作人员将尽最大的努力协助团友解决问题，但由此造成的损失和因此新增的费用游客自理。 5. 赠送项目，景区有权依据自身承载能力以及天气因素等原因决定是否提供，客人亦可有权选择参加或者不参加，如无法安排费用不退。
消 约	1. 在行程开始前因旅游者自身原因提出解除合同或者按照《2026 年团队出境旅游合同》第 11 条约定由旅行社解除合同的，旅行社按下列标准扣除必要的费用后将余款退还客人：

	1）行程开始前 29 日至 15 日，按照旅游费用总额的 5%扣除； 2）行程开始前 14 日至 7 日，按照旅游费用总额的 20%扣除； 3）行程开始前 6 日至 4 日，按照旅游费用总额的 50%扣除； 4）行程开始前 3 日至 1 日，按照旅游费用总额的 60%扣除； 5）行程开始当日，按照旅游费用总额的 70%扣除； **如按上述比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者需按照实际发生的费用支付损失费，但最高额不应当超过旅游费用总额。** 因部分旅游资源需提前支付费用进行预定，本产品在旅行社成团后至出发前 29 天外取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票，酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅行者减损并退换还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任； **重要提示：此产品是*团队包价旅游产品，非*单订某一个旅游项目，此产品相应旅游资源的预定将以团队形式进行预定，部分旅游资源的预定无需实名制。客人确认参团后视为同意旅行社为此行程顺利出行，进行相应旅游资源的预定且无需与客人二次确认费用的产生。如客人提出退团，将按客人实际确认退团的时间节点进行损失费核算。** ***团队包价旅游产品：指参加旅行社的团队旅游，团费包含机票/酒店/导游服务/门票等内容，团费具体包含的内容以团费所含列出的内容为准。此行程为打包的旅游线路。** ***单订某一个旅游项目：指客人找旅行社预定某一项服务，比如单订签证，单订机票，单订酒店，单订门票，或一次性预定多个单订项目。此行程不属于单订项目。** 2. 若内陆段机票，境外火车，邮轮等其他交通工具需要提前支付费用的，产生费用后，按实际损失额外收取； 3. 如有游客额外升级标准或增加要求所产生的相关费用，以实际产生费用为准收取损失费，费用包括但不限于以上列举的取消条款； 4. 因为团队机票的特殊性，旅游者在确认出团后如因贵方原因或客人自身原因取消出行，我社有权收取已产生的机票定金；双方已确认出票后取消出行的，我司有权收取所有票款，如尚未支付票款，我社有权追索收取所有票款； 5. 如游客持中华人民共和国护照因私护照以外的旅行证件或自备签证参团，请务必自行确认该证件是否对目的地免签、及跟团出境后团组返回时是否能够再次进入中国境内；如因游客旅行证件或所持自备签证的原因不能出入境的，损失由游客自行承担，我社将视为游客自行取消出团处理； 6. 因旅游者提供的材料存在问题或者自身其他原因被拒签、缓签、拒绝入境和出境的，相关责任和费用由旅游者承担。 7. 如游客持中华人民共和国护照因私护照无效或有效期不足 6 个月等原因造成无法出行的，损失由游客自理，我社将视为游客自行取消出团处理。 **如旅行者在旅游合同第二十五条或通过其他方式另行约定的，在旅游者解除合同时不受本条中关于解除时间和必要的费用扣除比例的约束。**
签证说明	1. 此产品办理申根 ADS 团队签证，旅行社有权根据团队的实际情况调整申请申根签证的国家。 2. 申根签证自 2015 年 10 月 12 日起实施指纹录入程序。指纹时间一般安排在出团前 15 个工作天内（暑假/春节旺季日期会提前，以实际安排为准），须申请人前往所需申请签证国家签证中心采集指纹，请申请人在出团前 15 个工作天内切勿远行并配合领馆的时间安排。 3. 使领馆要求团队旅游签证持有者必须随团出入境和全程随团活动，不能擅自或强行离团脱团、或延迟回国，不得进行探亲访友、商务等其他非旅游目的活动。 **签证所需资料：** 1）客人必须真实详细地填写《欧洲签证资料表》，并按照《欧洲各国 ADS 签证须知》提供真实有效的签证资料。 2）客人委托旅行社代办欧洲旅游签证，同意将该签证资料转交给欧洲国家使(领)馆做签证之用，且非常清楚提供的资料完整准确。同时非常明确，如果客人提供虚假资料，会导致申请不被接受；已拿到的签证可能会被取消；按照欧洲国家法律，也有可能被指控。 3）旅行社将根据欧洲国家使(领)馆要求对 ADS 团队签证资料进行必要的核查，如发现资料不真实或不符合签证要求的，旅行社将按规定不予送签。

	签证流程： 1）出发前：客人报名时提交订金和签证资料--旅行社审查客人资料并通知客人补充资料--向使(领)馆递交资料申请签证--客人在指定时间抵达签证中心进行生物指纹录入--使(领)馆审查资料--使(领)馆通知补充资料、面试等--等待签证结果。 2）回程后：回程抵达当天客人将护照和登机牌交与旅行社--旅行社送回使(领)馆销签--使(领)馆通知面销--等待退回护照。 **出境保证金的缴纳及返还** 1. 由于 ADS 签证的特殊性，旅行社有权根据客人的实际情况收取每人 1 万元或以上人民币保证金，具体视客人资料情况而定。具体保证金数额以及交纳方式，旅行社将在审核客人的资料后通知，请客人在约定时间内签署保证金确认书和办理保证金事项，逾期办理视客人同意按自愿退团处理。 2. 客人无擅自脱团的并按时随团回国后，保证金原路退还。 3. 关于保证责任：若客人不随团回国，则保证金作为违约金不予退还。 **销签事宜：** 1）销签时间大约需要 10-15 工作日，具体看欧洲国家使(领)馆处理进度，如须尽快取回护照，请在出团前联系旅行社提出需求，我司代为向使(领)馆申请加急销签。 2）请各位游客在出入境时注意边防盖章，若有漏盖错盖及时更正。如没有盖章或盖章不清晰无法辨认将会导致使(领)馆要求您面试销签，由此造成不必要的损失，非常抱歉只能由旅行者本人承担！请您谅解的同时也请您务必仔细留意。 3）请妥善保管全程登机牌，并核对航班与姓名信息，如发现信息有误请及时告知领队及时补救，归国后登机牌随护照交给领队，以便办理销签，若因客人自身原因丢失、缺损登机牌或登机牌信息有误，导致被领事馆要求前往面试，费用自理。 4）游客必须无条件配合欧洲使(领)的销签工作，否则有可能被计入国际游客黑名单而被限制入境； 5）使(领)馆销签后不退还往返登机牌，如需办理里程积分请您务必携带相应的积分卡，直接在机场柜台办理。 **自备签证：** 客人自备的签证（非我司代办签证）如被拒绝出入中国及该旅游目的地（国家/地区）边境，由此引致的后果及费用损失均由本人自行承担，旅行社有权视为客人单方解除合同，因此产生的损失由客人承担；若导致行程中止的，所交团费扣除实际业务损失费后，剩余部分退回给客人，客人对此表示同意。 **持非中国公民护照或自备签证的提示：** 1）非中国护照的客人参团请自行办理签证或自行确认是否免签，并且确认持有多次进出中国的有效签证。 2）持香港、澳门特区护照参团的客人须同时持有并携带回乡证出入境，持台湾护照参团的客人需同时持有台胞证出发。 3）持香港的 CIDI（签证身份书）或持中国护照同时拥有其他国家长居权的客人，报名前请咨询旅行社后报名。 **以上“签证提示”仅供客人参考，是否符合免签条件由客人根据该国使领馆提供的信息予以确认，并按照相关指引自行负责出入境手续的办理。
中国驻欧洲使领馆信息	驻挪威大使馆，领事保护电话：+47-93066621 驻芬兰大使馆，领事保护电话：+358-40-8677838 全球领事保护热线：+86-10-12308（24 小时，海外中国公民遇到紧急情况可拨打）
出行指南及法规	1. 根据中国海关总署的规定，旅客在境外购买的物品，在进入中国海关时可能需要征收关税，详细内容见《中华人民共和国海关总署公告 2010 年第 54 号文件》。 2. 欧洲购物可以享受约 7%-16%的退税。任何一种退税方式都存在风险，请务必详细阅读出团通知书的《购物与退税》，并认真根据领队指引完成每一步退税手续。欧洲当地的退税按欧盟退税法规操作，流程复杂，任何一项步骤发生问题都会导致退税失败。能否退税成功并不取决于领队或旅行社甚至商店，因此旅行社对退税失败导致的损失不承担任何赔偿。 3. 禁忌提示：请尊重当地的饮食习惯、习俗禁忌、宗教礼仪等，入乡随俗，融入当地的民风民情。携手一

	起关注，共筑旅行安全。（在您预订及出游过程中，您可自行登陆 https://www.mct.gov.cn/ggfw/cxts/关注文化和旅游部发布的出行提示，或登陆 http://cs.mfa.gov.cn/gyls/lsgz/lsyj/关注中国外交部领事司发布的安全提醒）。 4. 建议出发时行李托运，贵重物品、常用物品、常用药品、御寒衣物等请随身携带，尽量不要托运。发生行李延误时，请及时告知旅行社，旅行社将全力协助客人联系航空公司跟进后续工作。非因旅行社原因造成的行李延误，旅行社对此不承担任何责任。 5. 客人应妥善保管自己的行李物品（特别是现金、有价证券以及贵重物品等），外出旅游离开酒店及旅游车时，也请务必将现金、证件或贵重物品随身携带。因为酒店不负责客人在客房中贵重物品安全，司机也不负责巴士上旅客贵重物品的安全，现金不属于保险公司的受保范围内。 6. 请客人务必注意自身的人身和财物安全。客人在旅游巴士内请扣好安全带；为防止出现意外，请客人不要在行进中的车内奔跑、不要站立在座位上；请勿在旅游巴士内饮热饮；为了您人身、财产的安全，请您避免在公开场合暴露贵重物品及大量现金。上街时需时刻看管好首饰、相机等随身物品，因个人疏忽丢失任何财务（机票、护照、钱财、衣物等），旅游社将不负任何责任；并且不可以因此耽误团组行程； 7. 请客人注意人身财产安全，留意集中时间与地点。贵重物品紧记随身带，袋包应保持在视线范围内，不要留在旅行车或酒店里，也勿交托他人保管。谨慎与陌生人交流，防止诈骗、盗抢、抢劫事故发生。 8. 长线旅游舟车劳顿，请客人随时关注自身的身体状况，并根据身体状况选择行程中的景点项目，在游览时特别注意旅游安全。 9. 自由活动期间如果下海游泳或者从事与海有关联的各种活动，要注意安全，切忌不可以逞强，以免出现生命危险； 10. 旅行社原则上不会在行程中安排高风险项目，在自由活动期间请您慎重选择参加诸如湖区游船、雪山活动、热气球、普车越野、摩托车驾驶、自驾车、蹦极、水上摩托、滑翔伞、冲浪、探险等高风险项目。
安全提示	**水上运动(摩托艇、快艇、降落伞、皮艇、冲浪等)、游船** ▲关于水上运动类、游船类项目的温馨提示： （1）进行水上运动/登上游船前，应清楚了解景区的有关规则；活动期间请严格遵守景区的要求，听从现场工作人员指挥；敬请客人务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动； （2）开展活动前，请客人认真聆听当地工作人员的介绍，按照导游或工作人指示，如该项目规定全程必须穿着救生衣的请客人务必穿着； （3）上下船动作一定要稳要慢，不要着急，如遇风高浪大，船摇晃不定，等船停稳后再有序的上下船，请老人孩子更要留意；在游船上坐稳后不要奔跑、追逐和打闹；遇上台风或大浪时，请听从海监部门、景区等相关人员及导游的指示，切勿强行继续该项目； （4）注意活动区域的安全标示、救援设备及救生人员的设置地点。 （5）活动期间，个人物品一定要保管好，特别是手机、相机等贵重物品，以免掉到水里面，离船时要带好随身物品。 **水上娱乐（出海、沙滩等）** ▲关于出海、沙滩或水上游乐项目的温馨提示： （1）进行水上娱乐项目前，应清楚了解并熟悉娱乐场所的有关规则；活动期间请严格遵守娱乐场所的要求，听从现场工作人员指挥；敬请客人务必在参加前充分了解项目的安全须知并确保身体状况能适应此类活动； （2）请客人在规定的安全区域内活动，在游玩前或参加水上游乐活动项目时，要听从工作人员的安排，穿好救生衣，并落实各项安全措施，切忌麻痹大意； （3）游泳时，需有同伴陪同，切忌单独游玩，且切勿到非游泳区游泳，勿超越安全线。未成年人一定要在成人的陪同和看护下方可参加； （4）水上活动结束后不宜立即食用冷饮、西瓜、海鲜等食品。 **空中旅游项目** ▲关于空中旅游项目的温馨提示（包括但不限于跳伞、滑翔、乘热气球、蹦极、秋千、水上飞机）： （1）开展空中旅游项目前，应清楚了解项目运营方的有关规则；活动期间请按照项目运营方的要求，听从现场工作人员指挥； （2）请根据自身条件，充分参考景区相关公告及建议后量力而行； （3）活动期间，请穿着运动鞋，不要穿着穿裙装、高跟鞋、凉鞋等；

	（4）空中活动期间，建议切勿拍照，并妥善保管随身物品，以免发生掉落造成损失； （5）客人参与体验过程中不要碰触相关设备，且必须听从工作人员的安排。 （6）请勿在无工作人员在场的情况下自行使用、游玩相关设施设备。
行程说明	1. 本社有权根据景点节假日休息时间调整行程游览先后顺序，但游览内容不会减少，标准不会降低；但由于客观因素限制确实无法安排的，本社将根据实际情况进行调整，敬请理解与配合； 2. 行程景点实际游览最短时间，以行程中标注时间为准； 3. 欧洲冬季天黑时间较早，部分景点可能需要夜游，敬请谅解； 4. 行程中所列航班号、火车班次、客船班次及时间仅供参考，航空、火车、船公司会临时就实际情况做出调整的可能；时间后缀+1 是指第二天抵达。 **注:本司保留对上述行程的最终解释权，请以出发前确认行程为准，本司有权对上述行程次序、景点、航班及住宿地点作临时修改、变动或更换，不再做预先通知，敬请谅解！**
用餐说明	1. 为利于行程合理安排，抵达当天直接开始游览的团队早餐将在飞机上用餐，行程均不含早餐，上午 11 点后（含 11 点）抵达的航班，行程均不含午餐； 2. 根据国际航班团队搭乘要求，团队通常须提前 4-4.5 小时到达机场办理登机手续，故国际段航班回程在当地下午 17 点前（含 17 点）、晚间 23 点前（含 23 点）起飞的，行程均不含午餐或晚餐； 3. 如遇无法安排中餐的城市、餐厅不接待团队用餐或用餐时间在高速公路休息站，将安排当地餐食或退餐费，所有餐食如自动放弃，费用恕不退还，敬请理解； 4. 酒店房费已含次日早餐，如自动放弃酒店安排的早餐，费用恕不退还，敬请理解。
酒店说明	1. 行程中所列酒店星级标准为当地酒店评定标准，不同于国内酒店星级评判标准，与国内相同星级的酒店规模、设施、服务上都有一定差距，且欧洲大部分特色酒店不参与星级评定； 2. 如正值旅游旺季或欧洲各地展会举行期间，部分酒店会距离市区较远或调整至就近夜宿地，敬请理解； 3. 按照欧洲酒店惯例，每标间可接待两大人带一个 6 岁以下儿童（不占床），具体费用根据所报团队情况而定；若一个大人带一个 6 岁以下儿童参团，建议住一标间，以免给其他游客休息造成不便；一标间最多可接纳一位不占床儿童； 4. 酒店住宿若出现单男或单女，我司会按照报名先后的顺序安排同性客人同住，若客人不接受此种方式或经协调最终不能安排的，客人须在出发前补交单房差入住单人房（欧洲的单人房一般指房间里面只有一张 90 厘米宽的床）。
交通说明	1. 欧洲法律规定，司机开车时间不得超过 9 小时/天，每天必须有至少 12 小时休息；司机每行驶两小时后必须休息 20-30 分钟。 2. 欧洲相关法律对于司机工作时间有严格的限制，如果游客有额外服务的要求而导致需要司机超时工作，需要征得司机的同意，同时要支付 EUR50-200/小时的额外费用。请尊重并配合导游司机的工作，请勿迟到，以便行程的顺利进行； 3. 行程中所注明的城市间距离，仅供参考，视当地交通状况进行调整；
保险说明	1. 我社已为游客购买旅游意外险，本司强烈建议游客根据个人情况，自行购买医疗或其他保险，以更全面保障游客利益； 2. 旅游意外伤害险不包括游客自身携带疾病、旧病复发，且在出团日前 180 天内未经过治疗的疾病（如心脏病复发、高血压、糖尿病并发症、移植手术复发、孕妇、精神病发作等）； 3. 游客在签订旅游合同时应将实际身体情况告知旅行社，如个别游客患有传染性疾病或危及他人健康之疾病，旅行社有权拒绝游客出团或终止游客随团，所交费用按游客违约处理； 4. 老年人特别说明：出境游长线舟车劳顿，为团友身体健康状况考虑，80 岁以上老人及其他身体条件不不太适宜长途飞行的团友，请权衡自身身体条件选择参加的团队，敬请理解； 5. 65 岁以上老人请提供健康证明并自行增加购买适合高龄游客参团的相应高额保险。为明确老年人身体健康状况，请 65 岁老年人出团前签署健康承诺函及需有亲友的陪同下参团。
备注	1. 此行程为旅游合同不可分割之部分，旅行社将严格按照行程执行； 2. 在不减少任何景点的前提下，导游可根据境外情况做顺序之调整，该调整不视为违约； 3. 是否给予签证、是否准予出、入境，为有关机关的行政权利。如因游客自身原因或因提供材料存在问题不能及时办理签证而影响行程的，以及被有关机关拒发签证或不准出入境的，相关责任和费用由游客自行承担。

4. WiFi 设备：

项目	类型	金额	备注说明
赔偿项目	WiFi 设备	500 元/台	丢失或不归还赔偿金额
	设备液体进入	500 元/台	设备进液体导致损坏
	设备严重损坏	500 元/台	设备外观损毁严重、设备碎屏导致无法开机
	设备外观损坏	200 元/台	设备屏碎、外壳丢失、外观损坏但不影响使用
	屏幕严重刮花	100 元/台	设备屏幕严重刮花/插口堵塞或损坏但不影响使用
	USB 数据线	10 元/个	丢失或不归还赔偿金额
	Bag 包/收纳袋	20 元/个	丢失或不归还赔偿金额

极光科普小知识

1) 极光原理:太阳活动→太阳风→极光强度

2) 学术一下的话，极光是一种大规模放电的过程，太阳风的带电粒子到达地球附近，地球的磁力线迫使一部分沿着磁场线集中到南北两极。当带电粒子进入大气层上空（约 80 公里的高空左右）时 ，与大气中的原子和分子（主要是氮和氧）发生碰撞，释放出能量形成极光。所以全球只有两极附近的区域能看到极光，南北半球各有一个极光带。除了冰岛，挪威、加拿大、格陵兰、阿拉斯加、瑞典、芬兰也是北半球常能看极光的区域。

3) 极光预测：就好比天气难以预测一样，太阳活动很难有精确的预报，我们只知道比如太阳黑字周期这种大规律。所以准确的预测极光活动（目前）是不可能的。但由于太阳风到达地球需要一段时间，科学家可以通过观测，在太阳风粒子啪啪啪砸到地球脸上之前，给出一般 4—5 天的极光强度预报。这个可以在当地的天气预报网站查到相关信息。

4) 赏北极光的前提条件是足够的黑暗和晴朗的天空，因此，深秋、冬季和初春（九月至三月）都是最理想的季节。一天中最好的时辰是午夜前后的一两个时。北极光可能会在空中持续 20 秒乃至几个小时！

5) 看极光该穿什么、带什么：看极光因为需要在郊外长时间蹲点等待，又没有太多活动，很容易觉得冷。所以一定要穿的厚一点。帽子、围巾、手套都必不可少。此外，厚袜子厚鞋至关重要，否则可能会冷到感觉不到脚趾头。

6) 如果有热宝宝贴，可以带上一些。热水瓶也是好东西。

7) 防寒服：以轻便保暖为主，即便在北极圈，通常都不提供个人保暖装备，所以，除了贴身的保暖内衣外，最好准备轻便的高绒含量的中长款羽绒服。

防寒靴：最好准备一双温标在摄氏零下 30 度的高筒防寒雪地鞋，如果自己无法准备防寒鞋的情况下，最好准备毡鞋垫、羊毛袜或双厚棉袜，再穿登山靴即可。

防滑鞋链：在夹冰夹雪的小路上绑在雪地靴上使用。

帽子：建议准备一个抓绒帽及一个抓绒的脖套，这样在穿防寒服的时候会增加保暖的系数。

眼镜：建议佩戴隐形眼镜，否则，嘴里呼出的气会常常使眼镜的镜片蒙雾。如果必须要佩戴眼镜，注意千万不要使用金属镜架的眼镜。

手套：手指灵活的手套，在阿拉斯加每年的 12 月-1 月尽量不要让自己的双手长时间地暴露在空气中，否则在不知不觉的情况下，手指就会冻伤碳化。

8) 极光摄影：拍摄极光需要可以长时间曝光的相机，手机是肯定不行的。一些基本注意事项：1. ISO 调高至 800 左右； 2. 长时间曝光：根据环境和极光亮度，曝光 15 秒至 30 秒左右， 3. 三脚架：长时间曝光需要相机稳定，所以一定需要三角架。三脚架最好是有一定重量、不会轻易被风吹的摇晃的；4. 备

	用电池：电池在冷的环境小消耗更快，多带一块备用电池最保险； 5. 构图：拍摄极光最好有前景，有环境衬托出极光的比例。如果有水能反射极光也会有很梦幻的效果。 9） 最重要的：心态！ 有充分的准备更有利于在对的时间对的地点找到极光，但是极光真的是很看运气的一件事，所以心态很重要，看缘分吧！